



A u f b a u k u r e n

Aufbaukuren

Besonders im Frühjahr und Sommer empfiehlt sich nach dem langen Winter bei Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit die Auffrischung der Vitaminreserven durch eine Aufbaukur. Sinnvoll sind Aufbaukuren aber generell als Prävention vor Krankheiten. Die hier als Infusionen oder Injektionen verabreichten wertvollen Vitamine und Mineralstoffe werden individuell auf den Patienten abgestimmt und unterstützen den Körper bei der Vitalisierung und Regeneration.

Die bewusste Umgehung des Magen-Darm-Traktes bei der Aufbaukur ermöglicht eine verlustfreie und direkte Aufnahme der Wirkstoffe. Das ist besonders wichtig für alle, die unter Stress, ständiger Müdigkeit, Kraft- und Energielosigkeit zu leiden haben. Vor einer Vitamin-Aufbaukur empfiehlt sich eine Entgiftungsbehandlung, die Sie in unserer Praxis durchführen können. Damit Sie sich wieder topfit fühlen und die Sommermonate in vollen Zügen genießen können!

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen wieder „auf die Beine“!



NEU in unserer Praxis:

INFRAROTLASER- BEHANDLUNG

Der in unserer Praxis eingesetzte Infrarot-Diodenlaser hilft schnell und schonend bei Wunden, Entzündungen (z. B. offene Beine, Akne und Venenentzündung) sowie bei der Beseitigung von Viruswarzen. Die Behandlung der erkrankten Stelle dauert nur etwa 3-5 Minuten, ist schmerzfrei und setzt sofort den Wundheilungsprozess in Gang.



Der Behandlungserfolg zeigt sich bereits nach wenigen Sitzungen. Besonders bei Kindern ist es von Vorteil, wenn z. B. Warzen schmerzfrei entfernt werden können. Mit der modernen Infrarotlaserbehandlung bieten wir Ihnen die Möglichkeit, viele Hautprobleme schnell, kostengünstig und nachhaltig zu lösen, um dann den Sommer in vollen Zügen zu genießen!

**Wenn Sie Fragen haben,
wir beraten Sie gerne.**



*Ein gesunder Körper ist
gerne gepaart mit einer
heiteren Seele.*

*August von Kotzebue
Deutscher Jurist und Dramatiker*

*Immer in Gedanken
zu lächeln, erhält dem
Gesicht die Jugend.*

Frank Gelett Burges

Sommer-2008

Tipp: Hier ausschneiden und als Lesegeräten verwenden.

Dr. med. Cornelia Bertalanffy

Fachärztin für Dermatologie · Phlebologie
Ästhetik, Well-Aging, Vitalmedizin



**Liebe Patientin,
lieber Patient,**

die warmen Tage sind gekommen und wir können unsere Zeit wieder nach Herzenslust im Freien genießen. Durch Sonne und frische Luft werden verbrauchte Energien schnell wieder aufgefüllt. In unserem Praxis-Journal haben wir Ihnen wieder interessante Tipps und Informationen zusammengestellt, wie Sie Frühling und Sommer ohne Beschwerden genießen können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen,

Ihre Dr. C. Bertalanffy
und das Praxis-Team

Berliner Straße 1
77855 Achern
Tel. 078 41 / 2 33 43
Fax 078 41 / 2 44 20
www.dr-bertalanffy.de
info@drbertalanffy.de

**Damit Sie immer
in Bewegung bleiben...**



Ausgabe Frühjahr/Sommer
2008

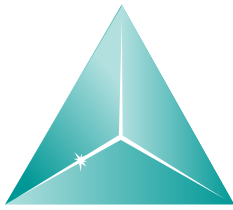
Praxis-Journal

Informationen rund um Gesundheit und Schönheit

- Was tun bei Nagelpilz?
 - Lachen ist gesund
 - Aufbaukuren
 - Infrarotlaserbehandlung
 - Unser Leistungsspektrum
 - Schwarzkümmelöl
 - Hilfe bei Abgespanntheit und Allergien



Well-Aging/Vitalmedizin



Dermatologie/
Phlebologie

Ästhetik

Unsere Praxis stellt sich vor

Es kommt häufig vor, dass mich Patienten überrascht ansprechen, „ach, diese Untersuchung, Behandlung oder Beratung machen Sie auch? Das habe ich nicht gewusst!“ Ich möchte Ihnen daher einen kleinen Überblick über unser vielfältiges Leistungsangebot geben:

Dermatologie/Phlebologie

Behandlung von Haut- und Venenerkrankungen

- Hauterkrankungen
- Muttermaluntersuchung
- Venenerkrankungen (Krampfadern)
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Offene Beine
- Hämorrhoiden
- Ambulante Operationen

Ästhetik

Medizinisch-kosmetische Behandlungen

- Faltenunterspritzung (Gesicht/Hals/Dekolletee)
- Lippenkorrektur, Lippenaufbau
- Chemisches Peeling, auch mit Entfernung von Talgzysten und Milien
- Fettabsaugung, Eigenfettunterspritzung
- Botulinumtoxinbehandlung (Gesicht/Hals/Dekolletee)
- Entfernung von Alters- und Pigmentflecken
- Laser-Entfernung von Warzen und Muttermalen

Well-Aging/Vitalmedizin

Gesund und fröhlich älter werden
Gesunderhaltung und Gesundheitsvorsorge

- Messung der Freien Radikale
- Entgiftungs/Entschlackungsbehandlung
- Vitaminspritzen und -infusionen
- Aufbaukuren (Frühjahrs-/Herbstkur)
- Kuren zur Stärkung des Immunsystems
- Eigenblutbehandlung
- Orthomolekulartherapie (Kuren mit Nahrungsergänzungsmitteln)
- Naturheilkundliche Behandlung bei hormonellen Störungen (Mann und Frau)
- Entsäuerungskur (Säure-Basen-Messung nach Sander)
- Symbioselenkung (Darmsanierung)
- Verschiedene Laboruntersuchungen in der Vorsorge-(Präventiv-)Medizin
- Hautkrebsvorsorge



Schwarzkümmelöl

Hilfe bei Abgespanntheit und Allergien

Sind Sie oft müde und erschöpft? Kommen Sie nach Infekten gar nicht mehr „auf die Beine“? Leiden Sie gar unter Allergien? Solche und ähnliche Befindlichkeitsstörungen und Krankheitsbilder sind auf dem Vormarsch. Besonders in der warmen Jahreszeit machen Störungen des Immunsystems, wie z. B. der Heuschnupfen, immer mehr Mitteleuropäern die Tage zur Qual.

Bewährt hat sich in vielen Fällen eine Behandlung mit Schwarzkümmelöl (Nigelia Sativa). Das kalt gepresste Öl aus den Samen der mohnähnlichen Kapseln enthält unter anderem mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie z. B. Gamma-Linolensäure. Aus dieser entsteht im Körper durch enzymatische Vorgänge das Gewebshormon Prostaglandin E1 (PGE1). Dieses hemmt die Freisetzung allergischer und entzündlicher Substanzen.

Wir empfehlen die Anwendung von Schwarzkümmelöl besonders bei folgenden Beschwerden:

- Allergien
- Heuschnupfen
- Neurodermitis
- Pilzkrankungen
- Akne
- Allgemeine Abwehrschwäche

Damit Sie schnell wieder auf die Beine kommen und die schöne Jahreszeit ohne unangenehme Begleiterscheinungen genießen können!

Was tun bei Nagelpilz?

Nagelpilz ist eine durch Fadenpilze verursachte Infektion der Nägel. Da der Pilz feuchte Stellen bevorzugt, sind meist Fußnägel betroffen, insbesondere an der großen Zehe. Etwa 10 Millionen Bundesbürger leiden an Fuß- bzw. Nagelpilz. Die Übertragung erfolgt meist entweder direkt durch körperlichen Kontakt oder durch erregerhaltige Schüppchen an Strümpfen und Schuhen oder auf Fußböden, z. B. in Schwimmbädern, Sporthallen, Saunen und Hotelzimmern. Begünstigt wird die Infektion durch falsche Körperpflege, unpassendes Schuhwerk (z. B. luftundurchlässige Turnschuhe), ständige Durchfeuchtung der Füße und Krank-



heiten wie Durchblutungsstörungen (z. B. bei Diabetes oder Rauchen). Infizierte Nägel werden meistens rillig und rau, wirken glanzlos oder gelblich und verdicken sich.

Nagelpilz ist mehr als nur ein harmloser Schönheitsfehler und gehört, vor allem wenn er spät erkannt und behandelt wird, zu den hartnäckigsten Hauterkrankungen. Die genaue Diagnose kann jedoch ein Hautarzt vornehmen. Neben der mikroskopischen Diagnostik liefert das Anlegen von Kulturen sichere Hinweise, um welche Art von Pilzerkrankung es sich handelt. Zur Behandlung werden neben Salben, Cremes und speziellen Pflastern medizinisch wirksame Lösungen eingesetzt.

Besonders Damen, die Ihre Nägel lackieren, empfehlen wir, darauf zu achten, dass sich unter dem Lack kein Pilz entwickelt.



Lachen ist gesund

Diese alte Lebensweisheit ist jetzt auch wissenschaftlich bewiesen. Studien der Gelotologie (Wissenschaft von den Auswirkungen des Lachens, von griech. gélōs = das Lachen) haben ergeben, dass z. B. Schmerzpatienten bereits nach kurzem Lachen eine Erleichterung erfahren, die über längere Zeit anhalten kann. Lachen regt aber auch das Immunsystem durch die Aktivierung der körpereigenen hormonartigen Substanz Gamma-Interferon und die Produktion von T-Zellen, die den Körper gegen Krankheitserreger schützen, an. Bei Personen, die z. B. einen lustigen Film gesehen haben, lassen sich sogar noch Tage später höhere Werte dieser Substanzen nachweisen als bei Menschen, die in den letzten Tagen „nichts zu lachen“ hatten. Lachen ist aber auch der größte Feind des Stresses. Selbst bei größten Arbeitsbelastungen werden beim Lachen statt Stresshormonen Glückshormone, sog. Endorphine, ausgeschüttet.

Deshalb: Selbst wenn Ihnen gerade „die Decke auf den Kopf gefallen ist“ oder Sie unter Stress leiden, lassen Sie sich doch einfach von lustigen Situationen oder lustigen Mitmenschen anregen – lachen Sie häufiger einfach auch mal „ohne Grund“!

